



# ACTIVIDADES DE OCIO GRATUITAS PARA JÓVENES DE 12 A 17 AÑOS

DEL 30 DE JUNIO  
AL 29 DE AGOSTO DE 2025

DE LUNES A VIERNES DE 10:30 A 13:30 HORAS  
NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA



## 1ª SEMANA

- L 30/6 BrillArte · Rugby
- M 1/7 Baloncesto · Gimnasia rítmica
- X 2/7 Ajedrez · Gymkhana
- J 3/7 Recetas árabes · Llaveros mágicos
- V 4/7 Marcapáginas · Bailes latinos



## 2ª SEMANA

- L 7/7 Maquillaje zombie · Operación respuesta
- M 8/7 Deportes alternativos · Esgrima antigua
- X 9/7 Imanes con goma eva · Jiu Jitsu
- J 10/7 Kebab y sus salsas · Pintura
- V 11/7 Hama beads · Zumba

## 3ª SEMANA

- L 14/7 Plantas aromáticas · Fútbol
- M 15/7 Bádminton y speedminton · Acroyoga
- X 16/7 Manualidades con fieltro · Gimnasia rítmica
- J 17/7 Recetas de película · Make up artist
- V 18/7 Bisutería · Béisbol

## 4ª SEMANA

- L 21/7 Decoupage · Flag football
- M 22/7 Disc Golf · Lucha libre
- X 23/7 Atrapasueños · Party games
- J 24/7 Creps, tortitas y gofres · Accesorios de cuero
- V 25/7 Rol · Deportes alternativos

## 5ª SEMANA

- L 28/7 Monederos con periódicos · Bailes latinos
- M 29/7 Floorball · Jiu Jitsu
- X 30/7 Pintura · Rugby
- J 31/7 Menú exprés · Pyslla
- V 1/8 Pulseras · Bádminton y speedminton

## 6ª SEMANA

- L 4/8 Cógelo con pinzas · Acroyoga
- M 5/8 Béisbol · Gimnasia rítmica
- X 6/8 Escritura creativa · Balonmano
- J 7/8 Cocinas del mundo · Teatro
- V 8/8 Customiza tu gorra · Disc Golf



## 7ª SEMANA

- L 11/8 Ajedrez · Juegos de habilidad
- M 12/8 Fútbol · Bailes latinos
- X 13/8 DIY: Parches · Jiu Jitsu
- J 14/8 A dipear · Mandalas
- V 15/8 FESTIVO



## 8ª SEMANA

- L 18/8 Pintura · Expresión corporal
- M 19/8 Rugby · Juegos múltiples
- X 20/8 Plumas y brillos · Lucha libre
- J 21/8 Dulces variados · Bisutería
- V 22/8 Plantas aromáticas · Disc Golf

## 9ª SEMANA

- L 25/8 Pulseras · Esgrima antigua
- M 26/8 Balonmano · Jiu Jitsu
- X 27/8 Decora camisetas · Rugby
- J 28/8 Pizzas · Quiero ser youtuber
- V 29/8 Pyslla · Gymkhana

FIESTA BYE BYE SUMMER



COLEGIO PÚBLICO VENTANIELLES

POLIDEPORTIVO VENTANIELLES

CENTRO SOCIAL EL CORTIJO

Además podrás disfrutar todos los días de un espacio libre con juegos de mesa, de agua, deportes...

### PROGRAMA OCIO JUVENIL OVIEDO

Información e inscripciones:

☎ 984 08 37 23/25 📞 606 82 52 46

✉ ociojuveniloviedo@proyectohombrestur.org 🌐 conectaoviedo.es/ocio-y-tiempo-libre

📱 @conectaoviedo

📍 C/ Rosa María Menéndez López, 48

Financiado por:

