



SEXUALIDADES Y ANTICONCEPCIÓN

Fundamentación:

Cuando queremos abordar cuestiones relativas a las sexualidades, uno de los temas más recurrentes es la anticoncepción. Si bien tenemos claro que la sexualidad en general y la educación sexual en particular tiene más que ver con biografías, identidades, sentimientos y deseos, que con lo meramente reproductivo, no se puede obviar que en el encuentro entre los sexos se pueden dar situaciones que podrían generar conflicto si se carece de unas nociones básicas a la hora de protegerse de un embarazo no deseado. Por tanto las cuestiones de anticoncepción, han de plantearse adecuadamente enmarcadas en el contexto de los sexos y sus diversas realidades. Y resulta imprescindible un manejo de estos conocimientos para las personas cuyas tareas cotidianas tienen como protagonistas a colectivos susceptibles de necesitar asesoramiento y estrategias en materia de salud sexual.

Objetivos:

1. Analizar las ideas previas sobre los sexos y las sexualidades
2. Comprender las distintas formas de desear y atraerse, así como el abanico de posibilidades de encuentro y desencuentros
3. Promover relaciones entre los Sexos desde una perspectiva de equidad y buen trato.
4. Reflexionar sobre el concepto de concepción y comprender la idea de los a-conceptivos
5. Adquirir conocimientos, así como herramientas básicas en materia de anticoncepción



Asociación Asturiana para la Educación Sexual

C/Marcos del Torriello nº40, 2º D, 33401, AVILÉS 985 93 80 08

www.astursex.es

astursexeducacion@gmail.com

Facebook: Astursex Asociación Asturiana para la Educación Sexual

Contenidos:

Bloque 1: Sexo, Placer y Reproducción. Tres conceptos y no dos.

Bloque 2. Conocerse, Aceptarse, Expresarse y Encontrarse. Las claves para un vivencia positiva de nuestra Sexualidad.

Bloque 3. El encuentro entre los Sexos. Criterios para una procreación responsable

Bloque 4. Aconcepción, anticoncepción, antifecundación... Pautas para entendernos y tomar decisiones.

Metodología:

La metodología empleada será interactiva y participativa, construyendo el aprendizaje a partir de los conocimientos previos del grupo. Se utilizarán para ello recursos audiovisuales y trabajos de grupo, además de exposiciones en gran grupo.

Temporalización:

La formación se llevará a cabo dividida en cuatro bloques que serán impartidos tres tardes intensivas por semana.

Destinatarios:

Miembros de asociaciones juveniles o agentes sociales en general que trabajan habitualmente con colectivos susceptibles de abordar esta temática.



Asociación Asturiana para la Educación Sexual

C/Marcos del Torniello nº40, 2º D, 33401, AVILÉS 985 93 80 08

www.astursex.es

astursexeducacion@gmail.com

Facebook: Astursex Asociación Asturiana para la Educación Sexual

Equipo Docente:

Ana Fernández Alonso. Sexóloga. Presidenta de la Asociación Asturiana para la Educación Sexual (AsturSex). Profesora de Secundaria.

Iván Rotella. Sexólogo. Coordinador del Centro de Atención Sexual del Ayuntamiento de Avilés (C.A.S.A.). Responsable de Formación de AsturSex.

María Orviz. Sexóloga. Miembro del Equipo Docente de AsturSex. Matrona del SESPA. Hospital Universitario Central de Asturias.

Natividad Fidalgo Rodríguez. Miembro del Equipo Docente de AsturSex. Matrona del SESPA. Hospital Universitario Central de Asturias.

